WAVOC
Zondag 5 november 2017
1A-1B-1C

ALGEMEEN

1. Bij 1B en 1C spelen we met 2 kinderen per ploeg. Bij 1A spelen we met 1 kind of met 2 kinderen per ploeg afhankelijk van het aantal inschrijvingen.
2. Indien 2 kinderen per ploeg voeren de kinderen een na-actie uit.
3. SCHRIJF DE KINDEREN OP HET JUISTE NIVEAU IN!!!! Dit is zeer belangrijk voor een goed verloop van het tornooi.
4. Er zal tegen tijd gespeeld worden.
5. Opslagwissel na elk punt. Dus elke ploeg slaat om beurt op. Zorg ook voor succeservaring bij de opslag. Indien het niet lukt, mogen ze wat dichter komen staan.
6.

	Niveau 1A	Niveau 1B, 1C
bal	Startersbal	Balnr. 5
terrein	3-3,5m op 4-4,5 m	3-3,5m op 4-4,5m
net	2m30/2m40	2m40

INSCHRIJVINGEN

Inschrijven door het formulier in te vullen dat je terugvindt op de website www.wavoc.be/start2volley voor zondag 29 oktober 2017 of totdat het tornooi volzet is. Er kunnen maximum 72 kinderen deelnemen.

NIVEAU 1A
VANGEN EN WERPEN (één seconde contact)

1. De bal met twee handen vangen boven het hoofd (in toetshouding)
2. Niet lopen met de bal (vangen en werpen van op dezelfde plaats)
3. Bal over net werpen met twee handen boven het hoofd (in toetshouding). Dus met stootbeweging en geen inworp voetbal.
4. Dan snel terug opstellen centraal op het terrein of indien per 2 dan high five met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.
5. Opslag is bots op de grond, bal met twee handen vangen boven hoofd en over werpen met twee handen boven het hoofd (in toetshouding). Centraal op het terrein.

NIVEAU 1B
VANGEN, OPGOOIEN EN OVERTOETSEN

1. De bal met twee handen vangen boven het hoofd (in toetshouding); niet onder de ooglijn laten zakken
2. De bal voor zichzelf opgooien (één seconde contact)
3. De bal over het net toetsen (kort contact)
4. Dan high five met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.
5. Opslag is bots op de grond, bal vangen boven het hoofd, opgooien en over het net toetsen. Centraal op het terrein

NIVEAU 1C
BAL BOTSEN EN OVERTOESTEN

1. De bal uit de lucht plukken boven de ooglijn met één hand en onmiddellijk botsen (1 of maximaal 2 keer botsen) op de grond
2. De bal onmiddellijk of na 1 controletoets over het net spelen (kort contact)
3. Dan high five met ploegmaat in fietsband achter het terrein en wisselen.
4. Opslag is bots op de grond en onmiddellijk over het net toetsen

V.Z.W. Waverse WAVOC Volleybalclub

VOLLEY ANTWERPEN